お盆期間 ご利用案内 (主競技場/柔・剣道場 など)

お盆期間:8/11(金)~8/16(水)

体操教室のご案内 (主競技場/柔・剣道場 など)

日付	会場	教室名	スケジュール	
8月11日 金 山の日	柔•剣道場	肩こり腰痛予防体操	お休み	
8月14日	柔•剣道場	ストレッチ&ソフトリズム 腹筋同好会 肩こり腰痛予防体操	通常通りの開催	
8月15日	主競技場	ソフトエアロビクス 元気はつらつ ウォーキングエクササイズ 親子体操 小学生体操	通常通りの開催	
8月16日	アーチェリー場会議室主競技場柔・剣道場	リアルトレーニング パワーピラティス ストレッチ&シェイプ ころばん塾	通常通りの開催	

※スタジオレッスンにつきましては、別紙をご参照ください。

主競技場 一般公開のご案内

上がは人が、は人口でもしていた。				
日付	種目	スケジュール		
8月14日	卓球(10台・終日)/バドミントン(5面・終日)			
8月15日	무막과 / 大 + 등 / 7 등 月目 \	13000000000000000000000000000000000000		
火	器械体操(夜間)	通常通りの開催		
8月16日	バスケットボール(終日)/バレーボール(午前)			
水	ハスグットホール(絵画)/ハレーホール(午間)			

江戸川区総合体育館 指定管理者:ミズノ・スターツ共同事業体

Tel: 03(3653)7441