

お盆期間 ご利用案内 (主競技場/柔・剣道場 など)

お盆期間:8/11(金)~8/16(水)

体操教室のご案内 (主競技場/柔・剣道場 など)

日付	会場	教室名	スケジュール
8月11日 金 山の日	柔・剣道場	肩こり腰痛予防体操	お休み
8月14日 月	柔・剣道場	ストレッチ&ソフトリズム 腹筋同好会 肩こり腰痛予防体操	
8月15日 火	主競技場	ソフトエアロビクス 元気はつらつ ウォーキングエクササイズ 親子体操 小学生体操	通常通りの開催
8月16日 水	アーチェリー場 会議室 主競技場 柔・剣道場	リアルトレーニング パワーピラティス ストレッチ&シェイプ ころばん塾	

※スタジオレッスンにつきましては、別紙をご参照ください。

主競技場 一般公開のご案内

日付	種目	スケジュール
8月14日 月	卓球(10台・終日)/バドミントン(5面・終日)	通常通りの開催
8月15日 火	器械体操(夜間)	
8月16日 水	バスケットボール(終日)/バレーボール(午前)	