

三本立て

夏休みに苦手を克服！そして新たなチャレンジ！

お盆小学生特別レッスン！！

*** 日時 * 8月13日(火) ***

	トランポリン	逆上がり	バク転
時間	15:00~16:00	16:15~17:15	16:15~17:15
対象	小学1年~6年	小学1年~6年 (ぶら下がり5秒、前回りができる)	小学3年~6年 (壁倒立10秒キープができる)
定員	24名	20名	16名
内容	ストレートジャンプ、グーパー跳び、ターン、お尻跳びなどの基礎運動 ※前宙・バク転などの練習は行いません。	逆上がりチャレンジ	バク転入門 初めてでも参加できます
講師	原・朝倉	原・水橋	朝倉・数崎
受講料	500円	500円	800円
申込方法	7月23日(火) 10時から江戸川区総合体育館受付またはお電話でのお申込み (先着順) 定員になり次第締切とさせていただきます お支払いは8月6日(火)まで (お支払い後の返金はできませんので予めご了承下さい)		