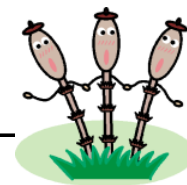



# 天皇誕生日振替休日 スタジオレッスン

2月24日(月・祝)

のご案内



9:30~10:30	担当	定員
ストレッチ&ソフトリズム	 水橋	45名
10:45~12:00	担当	定員
バランスコーディネーション	 栗原	50名
12:15~13:15	担当	定員
エアロ&シェイプ	磯辺	40名
13:45~14:45	担当	定員
肩こり腰痛予防体操	 磯辺	50名

●教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。

●祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。 [一般公開 利用料金] 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441