

# 【一般公開のご案内(種目別)】

	卓球			バドミントン			バスケ			バレー			
時間	1時間の交代制 / 延長可能 【卓球室】換気休憩 12時～13時 : 17時～18時			1時間の交代制 / 延長可能			90分交代制						
							午前	① 9:00～10:30 / ②10:30～12:00					
							午後	①14:30～16:00/②16:30～18:00		なし			
			夜間	①18:30～20:00 / ②20:10～22:00									
制限	卓球室	3台		月	午後	4面	午前	35名		午前	35名		
	主競技場	午後	5台 : 台指定		夜間	5面		午後	小:35名 中・高:35名				
	月	夜間	6台 : 定員20名(台指定なし)		木	終日		8面	夜間		第1・3:70名/第2・4:35名	夜間	第2・4 : 35名
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 用具の貸出はございません</li> <li>* 観覧席は荷物置き場・保護者待機のみ(2段目まで)</li> <li>* ダブルスでの利用は控えください</li> <li>* 順番待ちは代表者のみでお並びください →密にならないようにお並びください</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>* 用具の貸出はございません</li> <li>* 観覧席は荷物置き場・保護者待機のみ(2段目まで)</li> <li>* 順番待ちは代表者のみでお並びください →但し受付時利用者がそろっている事 →密にならないようにお並びください</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>* 用具の貸出はございません</li> <li>* 観覧席は荷物置き場・保護者待機(2段目まで)</li> <li>* 夜のゲーム会は開催しません</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>* 用具の貸出はございません</li> <li>* 観覧席は荷物置き場 保護者待機(2段目まで)</li> </ul>			

	器械体操	アーチェリー	エアライフル	弓道	プール	トレーニングルーム
時間	通常時間	通常時間	通常時間	通常時間	日程表参照	90分交代制
制限	定員70名 (番号札対応)	定員50名 (混雑時は番号札対応)	無	無	無	入室制限を実施 (上限:20名)
備考	* 観覧席は荷物置き場 保護者待機(2段目まで)	* 保護者待機時は密に ならないように1階・2階 でお待ちください			* 観覧席は封鎖(保護者も)し ております * 保温室使用できません * 用具の貸出はございません ビート板などの浮具 キャップ/ゴーグルなど ドライヤー/脱水機/体重計	* 有酸素マシンの台数制限 * マッサージ器の台数制限 * ストレッチスペースの利用人数制限 * フリーウェイトスペースの利用制限 * スタジオとの相互利用ができません * 講習会の人数は1日2名までとなります