



# 秋分の日スタジオレッスン



## 9月22日(火・祝)



### のご案内

9:30~10:50

### 健康太極拳



担当

### 土田

定員

### 40名

11:15~11:55

### らくらく体操



担当

### 平

定員

### 40名

12:15~13:20

### ベーシックヨガ



担当

### 中野

定員

### 40名

13:45~14:35

### 健美操




担当

### 藤城

定員

### 30名

●教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。

●祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。 【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441