

# 第3期水泳教室 欠員募集

【12月19日（土）9時から総合受付にて開始です】

| 教室名                   | 対象  | 曜日 | 時間    |       |       | 期間・回数 |       |       |       | 費用     | 欠員     |
|-----------------------|---|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ウォーキング                | 一般  | 月  | 13:00 | ～     | 14:10 | 1月18日 | ～     | 3月22日 | 10回   | 5,000円 | 10     |
|                       |   | 火  | 9:20  | ～     | 10:30 | 1月12日 | ～     | 3月23日 | 10回   | 5,000円 | 4      |
| アクアビクス                | 一般  | 月  | 20:00 | ～     | 20:50 | 1月18日 | ～     | 3月22日 | 10回   | 5,000円 | 11     |
|                       |   | 水  | 13:00 | ～     | 13:50 | 1月13日 | ～     | 3月24日 | 11回   | 5,500円 | 11     |
| アクアシェイプ               | 一般  | 木  | 10:00 | ～     | 10:50 | 1月14日 | ～     | 3月25日 | 10回   | 5,000円 | 8      |
|                       |   | 木  | 11:00 | ～     | 11:50 |       |       |       |       |        |        |
| 初級                    | 一般<br>(ｸｰﾙと背泳ぎで25M泳げない方が対象となる初心者クラスです)<br>*25M泳げる方はその他へのステップアップをオススメします | 月  | 13:00 | ～     | 14:10 | 1月18日 | ～     | 3月22日 | 10回   | 5,000円 | 5      |
|                       |   | 火  | 9:20  | ～     | 10:30 | 1月12日 | ～     | 3月23日 | 10回   | 5,000円 | 4      |
|                       |   | 水  | 11:20 | ～     | 12:30 | 1月13日 | ～     | 3月24日 | 11回   | 5,500円 | 1      |
|                       |   | 金  | 13:00 | ～     | 14:10 | 1月15日 | ～     | 3月26日 | 11回   | 5,500円 | 7      |
| 4種目基礎                 | 一般<br>(ｸｰﾙと背泳ぎで25M泳げる方)   | 火  | 9:20  | ～     | 10:30 | 1月12日 | ～     | 3月23日 | 10回   | 5,000円 | 10     |
|                       |   | 水  | 11:20 | ～     | 12:30 | 1月13日 | ～     | 3月24日 | 11回   | 5,500円 | 2      |
| 20:00                 | ～   |    | 21:10 |       |       |       |       |       |       |        |        |
| 4種目ステップアップ            | 一般<br>(ｸｰﾙ・平泳ぎ・背泳ぎで25M、バタフライで15M以上泳げる方)                                 | 木  | 20:00 | ～     | 21:10 | 1月14日 | ～     | 3月25日 | 10回   | 5,000円 | 1      |
| クロール・背泳ぎ              | 一般<br>(ｸｰﾙと背泳ぎで25M泳ぐことを目指す方が対象となります)                                    |    | 13:00 | ～     | 14:10 |       |       |       |       |        |        |
|                       |   |    | 20:00 | ～     | 21:10 |       |       |       |       |        |        |
| 平泳ぎ基礎                 | 一般  | 金  | 13:00 | ～     | 14:10 | 1月12日 | ～     | 3月23日 | 11回   | 5,500円 | 3      |
| 平泳ぎ                   | 一般  |    |       |       |       |       |       |       |       |        |        |
| バタフライ                 | 一般<br>(ｸｰﾙで25M泳げる方)   | 水  | 14:00 | ～     | 14:50 | 1月13日 | ～     | 3月24日 | 11回   | 5,500円 | 7      |
| 熟年水中運動<br>(水曜日のみ時間変更) | 一般  |    | 木     | 14:10 | ～     | 15:00 | 1月14日 | ～     | 3月25日 | 10回    | 5,000円 |
| 親子                    | 2歳6ヶ月以上の幼児と保護者(2人1組)  | 水  | 10:10 | ～     | 11:00 | 1月13日 | ～     | 3月24日 | 11回   | 5,500円 | 5      |
| 小・中学生<br>(時間変更しています)  |   | 木  | 16:30 | ～     | 17:40 | 1月14日 | ～     | 3月25日 | 10回   | 4,000円 | 8      |
|                       |   | 金  |       |       |       | 1月15日 | ～     | 3月26日 | 11回   | 4,400円 | 3      |

## ★お申込時の注意事項

お電話やおハガキでの応募は出来ません。