

1月12日から始まる教室です

受付開始は12月1日（火）になります

【＊水泳教室の重複での応募は出来ません】

《一般の方（高校生以上）向け》

教室名	対象	曜日	時間			定員	期間・回数				費用	備考
ウォーキング	一般	月	13:00	～	14:10	各15	1月18日	～	3月22日	10回	5,000円	2月23日は祝日のためお休みです
		火	9:20	～	10:30		1月12日	～	3月23日	10回	5,000円	
アクアビクス	一般	月	20:00	～	20:50	30	1月18日	～	3月22日	10回	5,000円	
		水	13:00	～	13:50	20	1月13日	～	3月24日	11回	5,500円	
アクアシェイプ	一般	木	10:00	～	10:50	40	1月14日	～	3月25日	10回	5,000円	2月11日は祝日のためお休みです
		木	11:00	～	11:50	25						
初級	一般 (ｸｰﾙと背泳ぎで25M泳げない方が対象となる初心者クラスです) *25M泳げる方はその他へのステップアップをオススメします	月	13:00	～	14:10	各10	1月18日	～	3月22日	10回	5,000円	
		火	9:20	～	10:30		1月12日	～	3月23日	10回	5,000円	2月23日は祝日のためお休みです
		水	11:20	～	12:30		1月13日	～	3月24日	11回	5,500円	
		金	13:00	～	14:10		1月15日	～	3月26日	11回	5,500円	
4種目基礎	一般 (ｸｰﾙと背泳ぎで25M泳げる方)	火	9:20	～	10:30	20	1月12日	～	3月23日	10回	5,000円	2月23日は祝日のためお休みです
		水	11:20	～	12:30	15	1月13日	～	3月24日	11回	5,500円	
		20:00	～	21:10								
4種目ステップアップ	一般 (ｸｰﾙ・平泳ぎ・背泳ぎで25M、ﾊﾞﾀﾌﾗｲで15M以上泳げる方)	木	20:00	～	21:10	各10	1月14日	～	3月25日	10回	5,000円	2月11日は祝日のためお休みです
ｸｰﾙ・背泳ぎ	一般 (ｸｰﾙと背泳ぎで25M泳ぐことを目指す方が対象となります)		13:00	～	14:10							
			20:00	～	21:10							
平泳ぎ基礎	一般		13:00	～	14:10							
ﾊﾞﾀﾌﾗｲ基礎	一般 (ｸｰﾙで25M泳げる方)		20:00	～	21:10							
平泳ぎ・ﾊﾞﾀﾌﾗｲ基礎	一般 (ｸｰﾙ・背泳ぎで25M泳げる方)											
平泳ぎ	一般	金	13:00	～	14:10	1月12日	～	3月23日	11回	5,500円		
ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	一般 (ｸｰﾙで25M泳げる方)	水	14:00	～	14:50	15	1月13日	～	3月24日	11回	5,500円	
熟年水中運動 (水曜日のみ時間変更)	一般		木	14:10	～	15:00	15	1月14日	～	3月25日	10回	5,000円

《幼児のお子さま、小・中学生向け》

教室名	対象	曜日	時間			定員	期間・回数				費用	備考
親子	2歳6ヶ月以上の幼児と保護者（2人1組）	水	10:10	～	11:00	10組	1月13日	～	3月24日	11回	5,500円	
幼児	年少～年長	水	15:30	～	16:20	各30	1月13日	～	3月24日	11回	8,800円	
		木					1月14日	～	3月25日	10回	8,000円	2月11日は祝日のためお休みです
		金					1月15日	～	3月26日	11回	8,800円	
小・中学生 (時間変更しました)	小1～中3	水	16:30	～	17:40	各45	1月13日	～	3月24日	11回	4,400円	
		木					1月14日	～	3月25日	10回	4,000円	2月11日は祝日のためお休みです
		金					1月15日	～	3月26日	11回	4,400円	

★お申込時の注意事項

締切日（12月10日・木）を過ぎたおハガキは無効となります。