

# 代行・休講のお知らせ

## 【スタジオ】

日程	レッスン名	時間	担当
8月17日(火)	健美操➡ストレッチ&コアトレーニング	13:45-14:35	藤城 → 中西
8月18日(水)	やさしいフラメンコ➡休講	9:30-10:20	菊原

## 【柔剣道場】

日程	レッスン名	時間	担当
8月26日(木)	低体力者のための貯筋体操	11:30-12:20	原 → 田中
9月2日(木)			原 → 二ノ宮

はじめての方もどうぞご参加ください