



秋分の日

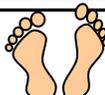
スタジオレッスン

9月23日(木・祝)

のご案内

9:30~10:20	【一般公開】 	担当 長谷川	定員 20名
やさしいピラティス			

10:45~11:35	9/12(日)~ WEB限定申込	高校生以上対象 受講料¥500	担当 田辺	定員 20名
エアロアタック				

12:00~12:50	【一般公開】 	担当 磯辺	定員 35名
コアトレーニング			

13:15~14:45	9/12(日)~ WEB限定申込	小学生対象 受講料¥2,000	担当 坂本	定員 24名
フェンシング体験教室				

- 教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。
 - 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円
 - エアロアタック・フェンシング体験教室は**9月12日(日) 10時から** WEB申込となります。申込詳細は当館ホームページをご確認ください
- 江戸川区総合体育館 指定管理者：ミスノ・スターツグループ TEL 3653-7441