




# 秋分の日

# スタジオレッスン

9月23日(木・祝)

のご案内

|                   |  |                  |                  |
|-------------------|--|------------------|------------------|
| 9:30~10:20        | 【一般公開】  | 担当<br><b>長谷川</b> | 定員<br><b>20名</b> |
| <b>やさしいピラティス</b>  |  |                  |                  |
| 10:45~11:35       | 9/12(日)~ WEB限定申込 <b>高校生以上対象 受講料¥500</b>  | 担当<br><b>田辺</b>  | 定員<br><b>20名</b> |
| <b>エアロアタック</b>    |  |                  |                  |
| 12:00~12:50       | 【一般公開】  | 担当<br><b>磯辺</b>  | 定員<br><b>35名</b> |
| <b>コアトレーニング</b>   |  |                  |                  |
| 13:15~14:45       | 9/12(日)~ WEB限定申込 <b>小学生対象 受講料¥2,000</b>  | 担当<br><b>坂本</b>  | 定員<br><b>24名</b> |
| <b>フェンシング体験教室</b> |  |                  |                  |

- 教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。
  - 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円
  - エアロアタック・フェンシング体験教室は**9月12日(日) 10時から** WEB申込となります。申込詳細は当館ホームページをご確認ください
- 江戸川区総合体育館 指定管理者：ミスノ・スターツグループ TEL 3653-7441