

# 【一般公開のご案内(種目別)】

R3. 10. 1~

	卓球			バドミントン			バスケ		バレー		
時間	1時間交代制 / 延長可能			1時間交代制 / 延長可能			車イスバスケのみ参加希望者はスポーツ振興課障害者スポーツ係へ5662-1523				
	【卓球室】 水・金曜日を除く毎日と祝日 9時~12時 / 13時~17時 / 18時~21時			月曜日 / 午後: 13時~17時 夜間: 18時30分~21時			バスケットボール: 毎週水曜日 / 第1のみ車イスバスケ(1面) バレーボール: 毎週水曜日午前と第2・4夜間				
	【競技場】 月曜日 / 午後: 13時~17時 月曜日 / 夜間: 18時30分~21時			木曜日 / 午前: 9時~12時 午後: 13時~17時 夜間: 18時30分~21時			午前	① 9:00~10:30 / ② 10:30~12:00			
							午後	① 14:30~16:00 / ② 16:30~18:00			
制限	卓球室	3台		月	午後	4~6面		午前	35名		
	主競技場	午後	8台: 台指定		夜間	5面		午後	小: 35名 中・高: 35名		
	月	夜間	10台: 定員20名(台指定なし)	木	終日	8面		夜間	高校生以上: 第3: 70名 / 第2・4: 35名 高校生以上車イスバスケ / 第1: 35名		
備考	* 用具の貸出はございません * 順番待ちは利用者がそろってからお並びください →密にならないようにお並びください			* 用具の貸出はございません * 順番待ちは代表者のみでお並びください →但し受付時利用者がそろっている事 →密にならないようにお並びください			* 用具の貸出はございません * 夜のゲーム会は開催しません		* 用具の貸出はございません		
	並んでいる方との合流はできません。先着順となります。										

	器械体操	アーチェリー	エアライフル	弓道	プール	トレーニングルーム
時間	火曜日 18時30分~21時	日程表参照又はお問合せ下さい			日程表参照	9時~21時まで毎日利用可
制限	定員70名	登録者のみ 定員40名 (講習会開催時は予約制)	登録者のみ	登録者のみ	無	90分制 入室制限20名 登録者のみ
備考	* 密にならないよう お並びください	* 保護者付添いは密にならないよう 1階または2階でお待ちください		講習会 (予約制)	* 保温室使用休止 * 下記の貸出はございません キャップ・ゴーグル ドライヤー・体重計・脱水機 * ビート板など浮き具の貸出有り	* 有酸素マシンの台数制限 * マッサージ器の台数制限 * ストレッチスペースの利用人数制限 * ダンベルスペースの利用制限 * スタジオとの相互利用不可
				第1・3金曜日 19時~21時		
				講習会参加条件		
				講習会(予約定員制)		
		毎週木曜日: 第1・3土曜日	講習会	第1・3木曜日		講習会
		詳細は別紙参照		19時~21時		完全予約制 詳細は別紙参照

**\* 入館時、マスクの着用と体調チェックシートの記入をお願いします \***

**\* 祝日の主競技場の公開はお休みになります \* 小・中学生の夜間のご利用は必ず保護者の同伴が必要となります \***