

【①複数の教室のお申込が出来ます ②区外の方もお申込出来ます】

対象	教室名	曜日	時間	回数	費用	定員数	期間			
一般 (高校生以上)	ウォーキング	月	13:00 ~ 14:10	9回	4,500円	各15	4月4日	~	6月6日	5/2を除く
		火	9:20 ~ 10:30	9回	4,500円		4月5日	~	6月7日	5/3を除く
	アクアビクス	月	20:00 ~ 20:50	9回	4,500円	30	4月4日	~	6月6日	5/2を除く
		水	13:00 ~ 13:50	8回	4,000円	20	4月6日	~	6月1日	5/4を除く
		木	10:00 ~ 10:50	8回	4,000円	40	4月7日	~	6月2日	5/5を除く
	アクアシェイプ	木	11:00 ~ 11:50	8回	4,000円	25	4月7日	~	6月2日	5/5を除く
	初級	月	13:00 ~ 14:10	9回	4,500円	各10	4月4日	~	6月6日	5/2を除く
		火	9:20 ~ 10:30	9回	4,500円		4月5日	~	6月7日	5/3を除く
		金	13:00 ~ 14:10	9回	4,500円		4月8日	~	6月10日	4/29を除く
	4種目基礎	火	9:20 ~ 10:30	9回	4,500円	20	4月5日	~	6月7日	5/3を除く
		水	11:20 ~ 12:30	8回	4,000円	各15	4月6日	~	6月1日	5/4を除く
	20:00 ~ 21:10									
	平泳ぎ・バタフライ基礎 *水曜日午前が開講になりました	水	11:20 ~ 12:30	8回	4,000円	各10	4月6日	~	6月1日	5/4を除く
		木	20:00 ~ 21:10				4月7日	~	6月2日	5/5を除く
	平泳ぎ基礎	木	13:00 ~ 14:10	8回	4,000円	各10	4月7日	~	6月2日	5/5を除く
	バタフライ基礎									
	4種目ステップアップ	木	20:00 ~ 21:10	8回	4,000円	各10	4月7日	~	6月2日	5/5を除く
	クロール・背泳ぎ									
	平泳ぎ	金	13:00 ~ 14:10	9回	4,500円	各10	4月8日	~	6月10日	4/29を除く
	バタフライ									
熟年水中運動	水	14:00 ~ 14:50	8回	4,000円	各15	4月6日	~	6月1日	5/4を除く	
	木	14:10 ~ 15:00				4月7日	~	6月2日	5/5を除く	