

総体トランポリン教室

跳ぶ！跳ねる！楽しい！全身運動のトランポリンは子どもの発育に必要な調整力（素早さ、スムーズさ、バランス力）を養えます。体幹を鍛えることで姿勢の改善にもつながります。江戸川区トランポリン連盟の指導者が丁寧に指導いたします。

◆ 日程 **3/25(金)**

◆ 時間 ① 小学生対象 **19:00~20:00** ② 中学生以上対象 **20:15~21:30**

◆ 場所 江戸川区総合体育館/主競技場

◆ 定員 各回**20名**（先着順）

◆ 持ち物 運動しやすい服装、靴下、飲み物

◆ 受講料 各回 ① 小学生**500円** ② 中学生以上**800円**
※当日支払いとなります

◆ 申込方法 **2月25日(金) 10時からWEB申込にて**

◆ その他
*手足の爪は短く切ってきてください。
*髪留めやピンなどは引っ掛かりやすいので外していただきます。
*服装について・・・ファスナーやボタンのついている服はなるべくお控えください。

◆ 問い合わせ 江戸川区総合体育館 電話 **03-3653-7441**

◆ 協力 江戸川区トランポリン連盟

開催日の10時より
翌月のお申込が
できます！

