

代行のお知らせ

日時	レッスン名	時間	担当
2/2 (水)	リアルトレーニング	9:45-11:00	朝倉→佐藤
	ころばん塾	13:00-14:00	朝倉→知念
2/3 (木)	小学生体操	17:00-18:00	朝倉→佐久間
	シェイプアップトレーニング	20:10-21:00	朝倉→富澤
2/7 (月)	腹筋同好会→コアエクササイズ	11:00-12:00	朝倉→知念
	小学生体操	17:00-18:00	朝倉→佐久間