

2月23日(水・祝) 天皇誕生日 スタジオレッスン

教室名	時間	定員	講師名	内容/持ち物
やさしい フラメンコ	9:30~10:30	30	菊原	手をたたきながら足を踏み鳴らして踊る魅力的なフラメンコです。初心者の方もぜひお越しください。 (ダンスシューズまたは室内シューズをお持ちください)
バレエ入門	10:45~11:45	30	中道	クラシックバレエの基礎的な動きを基に筋力と柔軟性を高めます。身体づくりに最適です。 (バレエシューズまたは靴下をお持ちください)
フリースタイル ダンス	12:00~13:15	30	YUKO	さまざまなダンスを楽しむクラスです。ダンスが苦手な方もぜひチャレンジしてください。 (室内シューズをお持ちください)
 フラダンス	13:45~14:45	30	芳野	ゆったりとしたハワイアン音楽に合わせて踊りましょう。 初心者の方から参加できます。

●教室30分前より、整理券をお配りします



は、シューズの必要がありません。

●祝日のため、上記以外の教室はお休みになります 【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミズノ スターツグループ

Tel 3653-7441