

楽しく練習しながら走り方のコツを一緒に学ぼう！
 ～ミズノ走り方教室～



2月20日（日）10時からWEB申し込み開始！

★ 内容

場所 江戸川区総合体育館(主競技場)

日時 3月13日(日)
 ①11:30～12:30
 ②15:00～16:00

受講料 1,200円
 ※事前支払い制：3月6日（日）まで

対象 ①親子クラス（年中～年長のお子様とその保護者）
 ②小学生クラス（小学1～6年生）

正しい姿勢で走る、腕振り、足の動き、スタートのフォーム、スタートダッシュのコツなどを学び早く走るための練習をします！

- ◆ウォーミングアップ&準備体操
- ◆走る練習
- ◆クールダウン

●定員：①20組 どちらも先着順となります
 ②30名

●持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

●お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、ご了承ください。
 また、教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

〒133-0043 東京都江戸川区松本1 - 35-1

江戸川区総合体育館

TEL：03 - 3653-7441

<http://www.edogawa-sotai.com/>

2月20日（日）10時から
 WEB申し込み可能となります

