

# 代行のお知らせ

日時	レッスン名	時間	担当
3/2 (水)	ローインパクトエアロ	19:00-20:00	花井→佐藤(果)
	筋コンディショニング & ストレッチ	20:15-21:00	花井→佐藤(果)
3/5 (土)	フローヨガ	13:45-14:45	akiko→佐藤(幸)