

【一般公開のご案内(種目別)】

R4. 3. 22~

	卓球			バドミントン			バスケットボール			バレーボール																			
時間	1時間交代制 / 延長可能						1時間交代制 / 延長可能						90分交代制 (夜間は除く)																
	【卓球室】 水・金曜日を除く毎日と祝日 9時~12時 / 13時~17時 / 18時~22時						月曜日 / 午後: 13時~17時 夜間: 18時30分~22時 木曜日 / 午前: 9時~12時 午後: 13時~17時 夜間: 18時30分~22時						毎週水曜日第1の車イスバスケット(1面) 第1・2・4(1面) ※車イスバスケット参加者希望の方は スポーツ振興課障害者スポーツ係へ5662-1523						毎週水曜日午前 / 第2・4夜間										
	【競技場】 月曜日 / 午後: 13時~17時 月曜日 / 夜間: 18時30分~22時												午前 ① 9:00~10:30 / ② 10:30~12:00 午後 ① 14:30~16:00 / ② 16:30~18:00 夜間 18:30~22:00																
	卓球室			3台			月			午後			4~6面			午前			35名			午前			35名				
主競技場			午後			8台: 台指定			夜間			5面			午後			小: 35名 中・高: 35名			午後								
月			夜間			10台: 定員20名(台指定なし)			木			終日			8面			夜間			高校生以上: 第3: 70名 / 第1・2・4: 35名 高校生以上車イスバスケット / 第1: 35名			夜間			第2・4 : 35名		
* 用具の貸出はございません * 順番待ちは利用者がそろってからお並びください →密にならないようお並びください						* 用具の貸出はございません * 順番待ちは代表者のみでお並びください →但し受付時利用者がそろっている事 →密にならないようお並びください						* 用具の貸出はございません * ゲームはできません 並んでいる方との合流はできません。先着順となります。						* 用具の貸出はございません											

	器械体操		アーチェリー		エアライフル		弓道		プール		トレーニングルーム	
時間	火曜日 18時30分~22時		曜日・時間帯によって異なりますのでお問合せ下さい						日程表参照		9時~22時まで毎日利用可	
制限	定員100名		登録者のみ 定員40名 (講習会開催時は予約制)		登録者のみ		登録者のみ		定員80名		90分制 入室制限20名 登録者のみ	
備考	* 密にならないよう お並び下さい		* 保護者付添いは密にならないよう 1階または2階でお待ちください				講習会 (予約制) 第1・3金曜日 19時~21時 講習会参加条件		* 保温室使用休止 * 下記の貸出はございません キャップ・ゴーグル ドライヤー・体重計・脱水機 * ビート板など浮き具の貸出有り		* 有酸素マシンの台数制限 * マッサージ器の台数制限 * ストレッチスペースの利用人数制限 * ダンベルスペースの利用制限 * スタジオとの相互利用不可	
			講習会(予約定員制)		講習会		※段位あり				講習会	
			毎週木曜日: 第1・3土曜日		第1・3木曜日		※道具持参				完全予約制	
			詳細は別紙参照		19時~21時		※定員2名				詳細は別紙参照	

*** 入館時、マスクの着用と体調チェックシートの記入をお願いします ***

*** 祝日の主競技場の公開はお休みになります * 小・中学生の夜間のご利用は必ず保護者の同伴が必要となります ***