

都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

# 総合体育館 温水プール 日程表 [2022年5月]

2022年4月1日現在

全6コース



は一般公開



は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00
17	火	★成人④	貸切④												
		9:20~10:30	10:30~12:30			13:00									
18	水	★親子②	★成人③			★アパ②	★熟年②	★幼児②		★小中④				貸切②	
		10:00	11:00	12:30		13:00				16:00	18:00			20:00~21:10	
19	木	★アパ④	★シニア③			★成人②	★熟年②	★幼児②		★小中④				貸切④	
		10:00	10:50	11:50		13:00					18:00			20:00~21:10	
20	金	貸切②				★成人③		★幼児②		★小中④					
		9:30	11:00			13:00	14:10	15:00		16:00	18:00				
21	土					13:00									
22	日	貸切⑥		10:00											
23	月		貸切④			★成人②	貸切②		貸切③					★アパ③	
			10:30	12:00		13:00			16:00	18:00				20:00~20:50	
24	火	★成人④	貸切④												
		9:20~10:30	10:30~12:30			13:00									
25	水	★親子②	★成人③			★アパ②	★熟年②	★幼児②		★小中④				貸切②	
		10:00	11:00	12:30		13:00				16:00	18:00			20:00~21:10	
26	木	★アパ④	★シニア③			★成人②	★熟年②	★幼児②		★小中④				貸切④	
		10:00	10:50	11:50		13:00					18:00			20:00~21:10	
27	金	貸切②				★成人③		★幼児②		★小中④					
		9:30	11:00			13:00	14:10	15:00		16:00	18:00				
28	土	貸切⑥		貸切④		障害者専用レーン①	障害者水泳教室①								
				10:30~12:00		13:00~15:00	15:00~17:00								
29	日														
30	月		貸切④			★成人②	貸切②		貸切③					★アパ③	
			10:30	12:00		13:00			16:00	18:00				20:00~20:50	
31	火	★成人④	貸切④												
		9:20~10:30	10:30~12:30			13:00									

\* 毎時00分~10分まで10分間の休憩時間がございます。  
 (休憩時間は状況に応じて予告なしに変更する場合がございますので、御了承願います。)  
 \* 一般公開中にコース貸切が入る場合がございますので、ご理解とご協力をお願い致します。  
 \* ★印は、募集制教室の使用となります。

指定管理者 ミズノ・スターツグループ TEL03-3653-7441

都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

# 総合体育館 温水プール 日程表 [2022年6月]

2022年5月22日現在

全6コース



は一般公開



は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00
1	水		★教室② 10:00	★教室③ 11:00	12:30	13:00		★教室②		★教室④	18:00			教室② 20:00~21:10	
2	木		★教室④ 10:00	★教室③ 10:50	11:50	13:00		★教室②		★教室④	18:00			教室④ 20:00~21:10	
3	金		貸切② 9:30	11:00		★教室③ 13:00	14:10	★教室② 15:00		★教室④	16:00	18:00			
4	土		貸切⑥												
5	日		貸切⑥ 10:00												
6	月			貸切④ 10:30	12:00	★教室② 13:00		貸切②		貸切③	16:00	18:00		★教室③ 20:00~20:50	
7	火		★教室④	貸切④	12:30	13:00	団体貸切⑥								
8	水	休館日													
9	木	休館日													
10	金		貸切② 9:30	11:00		★教室③ 13:00	14:10	★教室② 15:00		★教室④	16:00	18:00			
11	土		貸切⑥ 10:00	貸切④ 10:30~12:00											
12	日	障害者専用レーン① 13:00~15:00													
13	月		貸切④ 10:30	12:00			貸切② 14:00		貸切③	16:00	18:00				
14	火		貸切④ 10:30	12:30	13:00	団体貸切⑥									
15	水			★教室① 11:00	12:30		★教室① 14:00	15:00							
16	木								貸切② 16:00	18:00			★教室① 20:00	21:10	

都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。  
あらかじめご了承下さい。

# 総合体育館 温水プール 日程表 [2022年6月]

2022年5月22日現在

全6コース



は一般公開



は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00
17	金		貸切② 9:30-11:00				★教室① 13:00-14:30								
18	土			貸切⑥		13:00									
19	日	貸切⑥	10:00												
20	月	鹿本中学校 ※関係者以外立ち入り禁止								貸切③		18:00			
21	火	鹿本中学校 ※関係者以外立ち入り禁止								貸切⑥					
22	水	鹿本中学校 ※関係者以外立ち入り禁止													
23	木	鹿本中学校 ※関係者以外立ち入り禁止											★教室① 20:00-21:10		
24	金	鹿本中学校 ※関係者以外立ち入り禁止													
25	土		貸切④ 10:30-12:00			障害者専用レーン① 13:00	★教室① 15:00		17:00						
26	日	貸切⑥										17:00			
27	月	鹿本中学校 ※関係者以外立ち入り禁止								貸切③		18:00			
28	火		貸切④ 10:30-12:30			12:30-13:00				団体貸切⑥					
29	水			★教室① 11:00-12:30			★教室① 14:00-15:00								
30	木												★教室① 20:00-21:10		

\* 毎時00分~10分まで10分間の休憩時間がございます。  
 (休憩時間は状況に応じて予告なしに変更する場合がございますので、御了承願います。)  
 \* 一般公開中にコース貸切が入る場合がございますので、ご理解とご協力をお願い致します。  
 \* ★印は、募集制教室の使用となります。

指定管理者 ミズノ・スタートグループ TEL03-3653-7441