

総体トランポリン教室

脂肪燃焼効果、ストレス解消、姿勢改善効果、調整力（運動中の身体の使い方）に期待
本格的なトランポリンを使って手軽に運動しませんか！？

6月24日（金）実施分受付中！！
次回は7月22日（金）

- ◆ **時間** ① 障害者クラス（小学生～高校生） 18：45～19：45 ② 中学生以上クラス 20：10～21：30
- ◆ **定員** ① 10名 ② 20名（先着順・定員に達し次第締め切り）
- ◆ **持ち物** 運動しやすい服装、靴下、飲み物
- ◆ **受講料** ① 障害者クラス 無料 ② 中学生以上800円/各回



- ◆ **申込開始** **5月27日（金）10時～** **次回申込日：6月24日（金）10時～**
*WEB申込みについてのご相談は電話もしくは窓口にてお問合せ下さい

- ◆ **問い合わせ** 江戸川区総合体育館 電話 03-3653-7441

- ◆ **協力** 江戸川区トランポリン連盟

WEB申込みはこちら

