

総体トランポリン教室



脂肪燃焼効果、ストレス解消、姿勢改善効果、調整力（運動中の身体の使い方）に期待
本格的なトランポリンを使って手軽に運動しませんか！？

日時：10月28日（金）
次回は11月25日（金）

小中学生の方は
保護者の同伴が
必要になります

◆ 時間

① 障害者クラス（小学生～高校生）
18：45～19：45

② 中学生以上クラス
20：10～21：30

◆ 定員

① 10名 ② 20名（先着順・定員に達し次第締め切り）

◆ 持ち物

運動しやすい服装、靴下、飲み物

◆ 受講料

① 障害者クラス 無料 ② 中学生以上800円/各回

◆ 申込開始

9月16日（金）10時～ 次回申込日：10月28日（金）10時～

*WEB申込みについてのご相談は電話もしくは窓口にてお問合せ下さい

◆ 問い合わせ

江戸川区総合体育館 電話 03-3653-7441

◆ 協力

江戸川区トランポリン連盟

WEB申込みはこちら

