

ミズ / 親子

なわとび教室

9/9(金)10時 WEB申込開始

9/23

(金・祝)

9:30~10:30

対象* 年中・年長(保護者1名につきお子様1名)

定員* 10組

なわとびは不要です

参加費* 1200円

場所* スタジオ

持ち物* 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物



← 初心者でも跳びやすいなわとび
ミス/ ファーストジャンプを使用します

跳べるお子様はキレいに連続で跳べるように!

まずは1回跳べるように!



WEB申込QR



跳ぶための「3つのポイント」を学びましょう。

フーズを使ってジャンプの練習など...

手首の使い方・縄を上手に回すためのポイントを伝授!

保護者の方は、お子様のサポートがメインになります。

江戸川区総合体育館 指定管理者 ミス/スターツグループ TEL 03-3653-7441