

代行のお知らせ

日時	レッスン名	時間	担当
11月2日(水)	サルセーション	20:15-21:10	池谷 → CACO
11月8日(火)	健康太極拳	9:30-11:00	藤城 → 土田
11月10日(木)	低体力者のための 貯筋体操	11:30-12:30	原 → 常岡
11月11日(金)	ピラティス&ストレッチ ↓ ピラティス	12:15-13:15	嶋岡 → 越智