

# 【年末年始】スタジオスケジュール

《12月27日(火)～1月4日(水)》

	12/27(火)	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金) ～1/1(日)	1/2 (月・祝)	1/3(火)	1/4(水)	1/4(水)	
午前	健康太極拳 藤城(弘)(45) 9:30～11:00	やさしいフラメンコ 菊原(30) 9:30～10:30	ベリーダンス エクササイズ 長谷川(30) 9:30～10:30	<b>全館 休館日</b>	一般公開 貸切① 10:00 -12:00	健康太極拳 藤城(弘)(45) 9:30～11:00	やさしいフラメンコ 菊原(30) 9:30～10:30	3階・柔剣道場 特別開催教室  ↓	
	らくらく体操 平(45) 11:15～12:00	バレエ入門 中道(30) 10:45～11:45	コアアタック60 中山(35) 10:45～11:45			らくらく体操 平(45) 11:15～12:00	バレエ入門 中道(30) 10:45～11:45		
午後	ベーシックヨガ 中野(45) 12:15～13:30	フリースタイルダンス YUKO(30) 12:00～13:15	コアトレーニング 磯辺(45) 12:00～13:00		←シューズ 不要マーク	一般公開 貸切② 13:00 -15:00	ベーシックヨガ 中野(45) 12:15～13:30	フリースタイルダンス YUKO(30) 12:00～13:15	WEB腹筋 フルボディTR 朝倉(50) 12:15～13:15
	健美操 藤城(尚)(35) 13:45～14:45	WEB【運動あそび】 年中～年長(20) 13:45～14:45	WEB小学生体操 小学生(30)50円 13:30～14:30				エアロ&ボディ コンディショニング 中野(30) 13:45～15:00	フラダンス 芳野(30) 13:45～14:45	ころばん塾 朝倉(50) 13:45～14:45
	WEB苦手克服 【とび箱・マット】 年長～小4(16) 15:00～15:50	WEB苦手克服 【とび箱・マット】 年長～小4(16) 15:00～15:50	WEB申込は 新二次元コードから					WEB苦手克服 【とび箱・マット】 年長～小4(16) 15:00～15:50	WEB体づくり 運動&ラダーTR 小学生(40) 15:15～16:15
	WEB苦手克服 【鉄棒・マット】 年長～小4(16) 16:00～16:50	WEB苦手克服 【鉄棒・マット】 年長～小4(16) 16:00～16:50						WEB苦手克服 【マット・鉄棒】 年長～小4(16) 16:00～16:50	

- 一般利用料金：高校生以上各210円 / ( )内は定員数 30分前に窓口先着受付
- ※ WEB：利用料金500円(一部教室除く) 専用サイトにて12月13日(火)10時より先着順(詳細は別紙をご確認ください)
- ※ 12/29(木)の小学生体操のみ50円となります(通常WEB申込ではなく上記日程でのお申込みとなります)
- 一般公開貸切は事前に受付にてご予約をお願いします

## ●12月27日(火)～1月4日(水)は17時までの短縮営業となります

この期間中の主競技場のすべての一般公開はお休みとなります

※柔剣道場は工事のため12/12～29までお休み・年始は1/4のみ上記教室開催