



あそびながら  
カラダを思いっきり動かす!  
忍者の修行に見立てた、  
運動あそびプログラム

しのびポケモン  
ゲッコウガ

みずをあっしゅくしてしゅりけんをつくりだす。  
こうそくかいてんさせてとばすと  
きんぞくも まっぶたつ。  
にんじやのようにしんしゅつきぼつ。  
すばやい うごきでほんろうしつっ  
みずの しゅりけんできりさく。

分類:しのびポケモン 高さ:1.5m  
タイプ:みず あく 重さ:40.0kg  
特性:げきりゅう

修了証  
認定!



水に落ちない  
ように  
飛び越えよう!

“みずしゅりけん”  
をよけて  
お宝をゲットしよう!

ゲッコウガ  
のように  
すばやく動こう!

ゲッコウガ  
のように  
“みずしゅりけん”  
をなげよう!

ゲッコウガの  
“みずしゅりけん”  
をよけてみよう!

しのびポケモン ゲッコウガになりきって

「忍者がやる修行の動き!5つの修行」に  
挑戦しよう!



2022年 12月 25日 (日)

定員 各50名  
(WEB申し込み)

料金 2,000円

対象 ①年少~年長 (未就学児)  
②小学1年生~小学3年生

開催時間 ①12:00~13:30  
②14:30~16:00

開催場所 江戸川区総合体育館 (主競技場)

持ち物: 動ける服装、飲み物、タオル等 申し込み: WEB申し込みとなります

お支払い 12月22日 (木) までにお支払い申し込み開始日等: 2022年12月11日(日)10:00~

イベント  
内容

- 真剣にあそび達成感を味わう!
- 忍者になりきって運動の潜在能力を引き出す!
- 忍者の術の動きの中で、得意・不得意を発見!

プログラムに参加すると・・・  
お子さんの気持ちや  
力をひきだします!

※定員に達した場合はキャンセル待ちとさせていただきます。 ※当日、体調がすぐれない方、体温が37.5度以上のお客様はご参加いただけませんので、ご了承ください。  
©2021 Pokémon. ©1995-2021 Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です

江戸川区総合体育館

〒133-0043 東京都江戸川区松本1-35-1

TEL: 03-3653-7441

12月11日 (日) 10時から  
WEB申し込み可能となります

イベントの  
詳細はこちら!

