

# 【一般公開のご案内(種目別)】

R5.4.1~

	卓球		バドミントン		バスケットボール		バレーボール		ポッチャ	
時間	1時間交代制 / 延長可能		1時間交代制 / 延長可能		毎週水曜日 / 2面		毎週月曜 1面:夜間 毎週水曜 1面:午前		毎週火曜日	
	【卓球室】 水・金曜日を除く毎日と祝日 9時~12時 / 13時~17時 / 18時~22時		月曜日 / 午後: 13時~17時 夜間: 18時30分~22時		第1のみ車イスバスケ開催(1面) ※車イスバスケ参加希望の方は スポーツ振興課障害者スポーツ係へ5662-1523		午前 9:00~12:00 午後 小校生 14:30~17:00 中・高校生 14:30~18:00 夜間 18:30~22:00		13:00~16:50	
制限	卓球室	4台 (車いす優先 1台)	月	午後 4~6面 夜間 2面	午前	50名	小中学生の夜間利用 には20歳以上の保 護者の同伴が必要 保護者1名:5名まで	午前 9:00~12:00 50名	定員 20名程度	
	主競技場	午後 8台:台指定 (車いす優先2台)	木	終日 8面	午後	小:50名 中・高:50名	高校生以上/100名(第1のみ50名) ※第1/車イスバスケ[高校生以上]35名	夜間 18:30~22:00 50名		
備考	* 用具の貸出有り(数に限りがあります) * 順番待ちは利用者がそろってからお並びください →密にならないようお並びください		* 用具の貸出有り(数に限りがあります) * 順番待ちは代表者のみでお並びください →但し受付時利用者がそろっている事 →密にならないようお並びください		* 用具の貸出有り(数に限りがあります) * 試合あり(19:30~20:30)3on3		* 用具の貸出有り (数に限りがあります) * 試合あり		* 用具の貸出有り * 持込可能	
	並んでいる方の合流はできません。先着順となります。									

	器械体操	アーチェリー	エアライフル	弓道	プール	トレーニングルーム
時間	火曜日 18時30分~22時	曜日・時間帯によって異なりますのでお問合せ下さい			日程表参照	9時~22時まで毎日利用可
制限	定員100名	登録者のみ 定員40名 (初回講習会開催時は予約制)	登録者のみ	登録者のみ	定員100名	90分制 入室制限20名 登録者のみ
備考	用具の準備・片付け の時間まで利用時間 に含まれます	初回講習会のみ予約定員制:6名	講習会	講習会 (予約制)	* 保温室使用休止 * 下記の貸出はございません キャップ・ゴーグル ドライヤー・体重計 * ビート板など浮き具の貸出有り	* 有酸素マシンの台数制限 * マッサージ器の台数制限 * ストレッチスペースの利用人数制限 * ダンベルスペースの利用制限 * スタジオとの相互利用不可
		第1・3土曜日 19時~21時	第1・3木曜日	講習会参加条件 ※級位段位あり ※道具持参 ※定員5名		
		2回目以降の講習会(予約不要)	19時~21時	第1・3金曜日		
		毎週木曜日 19時~21時	登録には銃の 所持許可証が 必要です	19時~21時		
		第1・3土曜日 19時~21時				
		* 保護者付添いは密にならないよう 1階または2階でお待ちください				
						講習会 完全予約制 3名 詳細は別紙参照

\* 祝日の主競技場の公開はお休みになります \* 小・中学生の夜間のご利用は必ず保護者の同伴が必要となります \*