

対 象 \* 年中・年長(保護者1名につきお子様1名)

定 員\*15組

なわとびは不要です

参加費 \* 1200円

場 所\*スタジオ

持ち物\*動きやすい服装・室内シューズ・飲み物

跳ぶための「3つのポイント」を学びましょう。 フースを使ってジャンプの練習など・・・ 手首の使い方・縄を上手に回すためのポイントを伝授! 保護者の方は、お子様のサポートがメインになります。 FRIST JUMP

初心者でも跳びやすいなわとび ミズ/ ファーストジャンプを使用します 教室参加者には、特別価格 (2200円 → 1700円)にて販売。 持ち手が長いので小さいお子様でも 回しやすいです!!

> 当館スタッフが撮影を行う場合があります。撮影した写真・動画について、 教室資料とさせていただきます。





江戸川区総合体育館 指定管理者 ミズノ・スターツグループ TEL 03-3653-7441

なわとびが苦手を出来るに変えよう