

【①複数の教室のお申込が出来ます ②区外の方もお申込出来ます】

対象	教室名	曜日	時間		回数	費用	定員数	期間				
一般 (高校生以上)	ウォーキング	月	13:00	～	14:10	11回	5,500円	各15	10月2日	～	12月18日	10/9を除く
		火	9:20	～	10:30	12回	6,000円		10月3日	～	12月19日	
	ウォーキング&スイム	水	13:00	～	13:50	11回	5,500円	20	10月4日	～	12月20日	10/25を除く
	アクアビクス	月	20:00	～	20:50	11回	5,500円	40	10月2日	～	12月18日	10/9を除く
		木	10:00	～	10:50	11回	5,500円	40	9月28日	～	12月21日	10/26 11/23 を除く
	アクアシェイプ	木	11:00	～	11:50	11回	5,500円	25	9月28日	～	12月21日	10/26 11/23 を除く
	スキндаイク&フィンスイム	水	20:00	～	21:10	11回	5,500円	10	10月4日	～	12月20日	10/25を除く
	初級	月	13:00	～	14:10	11回	5,500円	各10	10月2日	～	12月18日	10/9を除く
		火	9:20	～	10:30	12回	6,000円		10月3日	～	12月19日	
		金	13:00	～	14:10	12回	6,000円		9月29日	～	12月22日	11/3を除く
	4種目基礎	火	9:20	～	10:30	12回	6,000円	20	10月3日	～	12月19日	
		水	20:00	～	21:10	11回	5,500円	各15	10月4日	～	12月20日	10/25を除く
		金	13:00	～	14:10	12回	6,000円		9月29日	～	12月22日	11/3を除く
	平泳ぎ・バタフライ基礎	水	11:20	～	12:30	11回	5,500円	各10	10月4日	～	12月20日	10/25を除く
		木	20:00	～	21:10	11回	5,500円		9月28日	～	12月21日	10/26 11/23 を除く
	平泳ぎ基礎	木	13:00	～	14:10	11回	5,500円	各10	9月28日	～	12月21日	10/26 11/23 を除く
	バタフライ基礎											
	平泳ぎ・バタフライ	金	13:00	～	14:10	12回	6,000円	各10	9月29日	～	12月22日	11/3を除く
	クロール・背泳ぎ	水	11:20	～	12:30	11回	5,500円	各10	10月4日	～	12月20日	10/25を除く
		木	20:00	～	21:10	11回	5,500円		9月28日	～	12月21日	10/26 11/23 を除く
4種目ステップアップ	水	11:20	～	12:30	11回	5,500円	各15	10月4日	～	12月20日	10/25を除く	
	木	20:00	～	21:10	11回	5,500円		9月28日	～	12月21日	10/26 11/23 を除く	
熟年水中運動	水	14:00	～	14:50	11回	5,500円	各15	10月4日	～	12月20日	10/25を除く	
	木	14:10	～	15:00	11回	5,500円		9月28日	～	12月21日	10/26 11/23 を除く	

\*未就学児のみでの館内待機は禁止させていただきます