

2023年度 第3期 水泳教室（一般・熟年）

【申込期間】 11月1日（水）～ 11月10日（金）

①1度に複数の教室へのお申込ができます

②区外の方もお申込出来ます

未就学児のみでの館内待機は禁止させていただきます

『ウォーキングやエクササイズなどを楽しみたい』（潜ることのない教室です）

教室名	曜日	時間			回数	費用	定員	開催期間			お休み
ウォーキング	月	13:00	～	14:10	9回	4,500円	15	1月15日	～	3月18日	2月12日
	火	9:20	～	10:30	10回	5,000円	15	1月16日	～	3月19日	
アクアビクス	月	20:00	～	20:50	9回	4,500円	40	1月15日	～	3月18日	2月12日
	木	10:00	～	10:50	10回	5,000円	40	1月18日	～	3月21日	
アクアシェイプ	木	11:00	～	11:50	10回	5,000円	25	1月18日	～	3月21日	

『いつかダイビングにチャレンジしてみたい方』

教室名	曜日	時間			回数	費用	定員	開催期間			お休み
スキндаイブ&フィンスイム	水	20:00	～	21:10	9回	4,500円	10	1月17日	～	3月13日	3月20日

『ゆっくり身体を動かしたい熟年の方』（潜ることのない教室です）

教室名	曜日	時間			回数	費用	定員	開催期間			お休み
熟年水中運動	水	14:00	～	14:50	9回	4,500円	15	1月17日	～	3月13日	3月20日
	木	14:10	～	15:00	10回	5,000円	15	1月18日	～	3月21日	