

3階 柔剣道場のおしらせ

下記の期間は工事のためお休みとなります

10月23日(月)

～27日(金)17時まで

| お休みになる一般公開教室 | | | |
|---|-----------|------------|-----------|
| 月 | 火 | 水・木 | 金 |
| 10月23日 | 10月24日 | 10月25日・26日 | 10月27日 |
| ソフトリズム&ストレッチ シェイプアップトレーニングⅡ 肩こり腰痛予防体操 | 肩こり腰痛予防体操 | 全館休館 | 肩こり腰痛予防体操 |

※主競技場・スタジオの一般公開教室は10/25・26の休館日以外、通常通りございます