

年中・長

# 《体力づくり運動教室》

『運動が苦手な子』みんなおいでよ！

『運動が得意な子』1人ひとりのレベルに合わせ基礎から段階的に指導します

日時

① 12月25日(月) とび箱【開脚跳び】

② 12月28日(木) 鉄棒【逆上がり】

\*両日、前半はマット運動で基礎体力をつけます

\*単発申込み・複数申込み可

定員  
各20名

時間

13:45~14:45

講師

朝倉

料金

各500円

※教室3日前までにお支払いください

※入金後、キャンセルでの返金はありません

※入金期日を過ぎた場合は自動キャンセルとさせていただきます

申込

12月11日(月) 午前10時~ WEB 申込

江戸川区総合体育館 ミズノ・スターツグループ (TEL: 03-3653-7441)

WEB 申込用ページ

