

2024年度 第1期水泳教員 欠員状況

教室名	曜日	時間	定員	欠員
ウォーキングやエクササイズなどを楽しみたい方（潜ることない教室です）				
ウォーキング	月	13:00 ~ 14:10	15	4
	火	9:20 ~ 10:30	15	6
アクアビクス	月	20:00 ~ 20:50	40	26
	木	10:00 ~ 10:50	40	5
アクアシェイプ	木	11:00 ~ 11:50	25	3
初心者・初級者向け・泳げるようになりたい方（対象：全く泳げない方から）				
クロール・背泳ぎ	水	11:20 ~ 12:30	10	4
	木	20:00 ~ 21:10	10	1
初級	火	9:20 ~ 10:30	10	6
	木	13:00 ~ 14:10	10	3
	金	13:00 ~ 14:10	10	8
様々な泳法にチャレンジしてみたい方 （対象：クロール25M泳げる方 ※4種目基礎はクロール・背泳ぎ25M泳げる方）				
4種目基礎	火	9:20 ~ 10:30	10	1
	水	20:00 ~ 21:10	15	5
バタフライ基礎	木	13:00 ~ 14:10	10	3
平泳ぎ・バタフライ基礎	水	11:20 ~ 12:30	10	1
平泳ぎ・バタフライ	火	9:20 ~ 10:30	10	6
	金	13:00 ~ 14:10	10	3
更なる向上を目指したい方 （対象：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ25M、バタフライ15M以上泳げる方）				
4種目ステップアップ	水	11:20 ~ 12:30	15	1
	木	20:00 ~ 21:10	15	7
ゆっくり身体を動かしたい熟年の方（潜ることのない教室です）				
熟年水中運動	水	14:00 ~ 14:50	15	4
	木	14:10 ~ 15:00	15	4
2歳半以上でおむつの取れたお子様～未就学児と保護者の2人1組				
親子	水	10:10 ~ 11:00	10	9
潜れなくても、お水が怖くても参加いただけます（新年少～新年長）				
幼児	木	15:30 ~ 16:20	30	11
	金		30	2

欠員募集 2月24日（土）9:00から