

# 総体トランポリン教室

脂肪燃焼効果、ストレス解消、姿勢改善効果、調整力（運動中の身体の使い方）に期待  
本格的なトランポリンを使って手軽に運動しませんか！？



日時：7月26日（金）  
次回は8月23日（金）

小中学生の方は  
保護者の同伴が  
必要になります

◆ 時間 ① 障害者クラス（小学生～高校生） 18：45～19：45  
② 中学生以上クラス 20：00～21：15

◆ 定員 ① 10名 ② 20名（先着順・定員に達し次第締め切り）

◆ 持ち物 運動しやすい服装、靴下、飲み物

◆ 受講料 800円／各回 ※入金期日は開催日3日前となります

◆ 申込開始 6月28日（金）10時～ 次回申込日：7月26日（金）10時～

\*WEB申込みについてのご相談は電話もしくは窓口にてお問合せ下さい

◆ 問い合わせ 江戸川区総合体育館 電話 03-3653-7441

◆ 協力 江戸川区トランポリン連盟

WEB申込みはこちら

