

代行及び教室変更のお知らせ

場所: 1階スタジオ

日時	教室名	担当講師
7/9(火)	健美操 13:45~14:45 ↓ からだメンテ *フェイスタオルをお持ちください*	藤城(尚)→ 澤頭

ボールやタオルなどを使い、ゆったりとからだを動かし不調やゆがみを解消
自律神経を一緒に整えましょう！！

江戸川区総合体育館

指定管理者ミスノ・スターツグループ

TEL3653-7441