

代行のお知らせ

場所：1階スタジオ

日時	教室名	担当講師
8/9(金)	ピラティス & ストレッチ 12:15～13:15	嶋岡→ 越智

江戸川区総合体育館

指定管理者ミズノ・スターツグループ

TEL3653-7441

代行のお知らせ

場所:3階柔剣道場

日時	教室名	担当講師
8/13(火)	肩こり腰痛予防体操 13:00~14:00	村山→ 水橋

江戸川区総合体育館

指定管理者ミスノ・スターツグループ

TEL3653-7441

代行及び教室変更のお知らせ

場所：1階スタジオ

日時	教室名	担当講師
8/25(日)	ステップ&サーキット ↓ エアロ&サーキット 10:45~11:45	佐藤→磯辺
	ボディメイキング45 ↓ コアトレーニング 12:00~12:45	