

代行及び教室変更のお知らせ

場所: 1階スタジオ

日時	教室名	担当講師
9/8(日)	ステップ&サーキット 10:45~11:45	佐藤→ 田辺
	ボディメイキング45 ↓ 骨盤調整ストレッチ 12:00~12:45	

代行及び教室変更のお知らせ

場所: 1階スタジオ

日時	教室名	担当講師
9/9(月)	骨盤調整エクササイズ ↓ ヨガ初級 19:00~20:00	佐藤→ 中野
	エアロ初級 ↓ エアロ初級 & コアトレ 20:15~21:15	

江戸川区総合体育館

指定管理者ミズノ・スターツグループ

TEL3653-7441

代行のお知らせ

場所:3階柔剣道場

日時	教室名	担当講師
9/5(木)	低体力者のための貯筋体操 11:30~12:30	原→ 知念

江戸川区総合体育館

指定管理者ミスノ・スターツグループ

TEL3653-7441