

# 12月24日（火）主競技場にて開催

時間 17:45~19:00

## バク転&後方宙返りチャレンジ

○対象○ 倒立・前方フリッジ・後方フリッジができる  
小学3年~小学6年生

○定員○ 20名

○参加費○ 800円

○持ち物○ 動きやすい服装  
飲み物

講師 朝倉・柳沢



基本的な動作からトランポリン・跳馬等を使い、段階的に指導します。  
後方宙返りはコーチの判断で行います。

## トランポリン基礎

●対象● 小学1~小学6年生

●定員● 21名

●参加費● 800円

●持ち物● 動きやすい服装  
飲み物

講師 原・佐久間・國松



調整力やバランス感覚をやしないうちながら、基本的な技術を習得します。  
初めてのお子さんでも、ご参加いただけます！

※手足の爪は短く切ってきてください

申込はWEBにて12月7日（土）13時より受付開始



江戸川区総合体育館指定管理

ミスノスタートグループ

03-3653-7441