

総体トランポリン教室



脂肪燃焼効果、ストレス解消、姿勢改善効果、調整力（運動中の身体の使い方）に期待
本格的なトランポリンを使って手軽に運動しませんか！？

日時：12月20日（金）
次回は1月24日（金）

小中学生の方は
保護者の同伴が
必要になります

◆ 時間

① 障害者クラス（小学生～高校生）
18：45～19：45

② 中学生以上クラス
20：00～21：15

◆ 定員

① 10名 ② 20名（先着順・定員に達し次第締め切り）

◆ 持ち物

運動しやすい服装、靴下、飲み物

◆ 受講料

800円／各回 ※入金期日は開催日3日前となります

◆ 申込開始

11月22日（金）10時～ 次回申込日：12月20日（金）10時～

*WEB申込みについてのご相談は電話もしくは窓口にてお問合せ下さい

◆ 問い合わせ

江戸川区総合体育館 電話 03-3653-7441

◆ 協力

江戸川区トランポリン連盟

WEB申込みはこちら

