

# 代行及び教室・定員変更のお知らせ

場所: 1階スタジオ

| 日時       | 教室名  | 担当講師           |
|----------|--|----------------|
| 11/30(土) | コアアタック (35)<br>↓<br><b>シンプルステップ (25)</b><br>11:15~12:05                          | 中山 → <b>佐藤</b> |
|          | バーベルファイト (20)<br>↓<br><b>ツールトレーニング (30)</b><br>チューブやダンベルを使用して行います<br>12:20~13:20 | 中山 → <b>佐藤</b> |