

代行及び教室変更のお知らせ

場所:1階スタジオ

日時	教室名	担当講師
12/8(日)	ステップ&サーキット 10:45~11:45	佐藤 → 田辺
	ボディメイキング45 ↓ ボール&ストレッチ 12:00~12:45	
12/9(月)	骨盤調整エクササイズ ↓ ヨガ初級 19:00~20:00	佐藤 → 中野
	エアロ初級 ↓ エアロ初級&コアトレ 20:15~21:15	