



12月14日(土)  
13時より  
WEB申込開始



12/26(木)13:30~14:30

## 縄とび&大縄くぐり とび箱

対象 : 年中・年長  
定員 : 20名  
参加費 : 500円  
※開催日の3日前まで

縄(前回り)と大縄を使って種々の運動を行います。  
とび箱・遊具を使って開脚とび、台上前転につなげます。

12/25(水)15:00~16:30

## ハンドスプリング 前方宙返りチャレンジ

対象 : 助走~側転・倒立~前方ブリッジが  
できる小学3~6年生

定員 : 20名

参加費 : 800円 ※開催日の3日前まで

レベルに応じて手順を1つずつ指導します!

12/26(木)15:15~16:45

## ハンドスプリング バク転 Wチャレンジ

対象 : 助走~側転・倒立~前方ブリッジ・  
後方ブリッジができる小学3~6年生

定員 : 20名

参加費 : 800円 ※開催日の3日前まで

レベルに応じて手順を1つずつ指導します!