

2025年度 第1期水泳教室 欠員状況

| ウォーキングやエクササイズなどを楽しみたい方 | | | | | | | | ※潜ることのない教室 | |
|------------------------|----|----|---------|----|--------|---------------|----|------------|--|
| 教室名 | 曜日 | 講師 | 期間 | 回数 | 費用 | 時間 | 定員 | 欠員 | |
| ウォーキング | 火 | 横田 | 4/8~6/3 | 7 | ¥3,500 | 9:20 ~ 10:30 | 20 | 5 | |
| アクアビクス | 月 | 坂上 | 4/7~6/2 | 8 | ¥4,000 | 20:00 ~ 20:50 | 40 | 11 | |
| 水中エクササイズ | 水 | 柳田 | 4/9~6/4 | 9 | ¥4,500 | 13:00 ~ 13:50 | 10 | 4 | |

| ゆっくり身体を動かしたい方「歩く」「筋カトレ」「脳トレ」など、潜らず行います | | | | | | | | |
|--|----|----|----------|----|--------|---------------|------|----|
| 教室名 | 曜日 | 講師 | 期間 | 回数 | 費用 | 時間 | 定員 | 欠員 |
| 熟年水中運動 | 木 | 原 | 4/10~6/5 | 9 | ¥4,500 | 14:10 ~ 15:00 | 15程度 | 3 |

| 初心者・初級者向け・泳げるようになりたい方 | | | | | | | | ※対象：全く泳げない方から | |
|-----------------------|----|-------|----------|----|--------|---------------|----|---------------|--|
| 教室名 | 曜日 | 講師 | 期間 | 回数 | 費用 | 時間 | 定員 | 欠員 | |
| 初級 | 金 | 田坂 | 4/11~6/6 | 9 | ¥4,500 | 13:00 ~ 14:10 | 10 | 3 | |
| | | 天野(雄) | | | | 20:00 ~ 21:10 | 10 | 5 | |
| クロール・背泳ぎ | 水 | 天野(円) | 4/9~6/4 | 9 | ¥4,500 | 11:20 ~ 12:30 | 10 | 2 | |
| | 木 | 江口 | 4/10~6/5 | 9 | ¥4,500 | 20:00 ~ 21:10 | 10 | 1 | |
| 初めて水泳 | 水 | 天野(円) | 4/9~6/4 | 9 | ¥4,500 | 13:00 ~ 13:50 | 10 | 5 | |

| 初級卒業に不安のある方・自信のない方におすすめ！ | | | | | | | | ※対象：クロール・背泳ぎ25M泳げる方 | |
|--------------------------|----|-----|----------|----|--------|---------------|----|---------------------|--|
| 教室名 | 曜日 | 講師 | 期間 | 回数 | 費用 | 時間 | 定員 | 欠員 | |
| 初級卒業クラス | 月 | 大川原 | 4/7~5/26 | 7 | ¥3,500 | 13:00 ~ 14:10 | 10 | 5 | |

| 様々な泳法にチャレンジしてみたい方 | | | | | | | | ※対象：クロール25M泳げる方 | |
|-------------------|----|-------|----------|----|--------|---------------|----|-----------------|--|
| 教室名 | 曜日 | 講師 | 期間 | 回数 | 費用 | 時間 | 定員 | 欠員 | |
| 平泳ぎ・バタフライ基礎 | 水 | 吉越 | 4/9~6/4 | 9 | ¥4,500 | 11:20 ~ 12:30 | 10 | 3 | |
| | | 富永 | | 9 | ¥4,500 | 20:00 ~ 21:10 | 10 | 1 | |
| | 木 | 天野(雄) | 4/10~6/5 | 9 | ¥4,500 | 20:00 ~ 21:10 | 10 | 1 | |
| 平泳ぎ・バタフライ | 火 | 吉越 | 4/8~6/3 | 7 | ¥3,500 | 9:20 ~ 10:30 | 10 | 1 | |

| クロール・背泳ぎは更なる向上、バタフライ・平泳ぎの習得クラス | | | | | | | | ※対象：クロール・背泳ぎ25M泳げる方 | |
|--------------------------------|----|----|----------|----|--------|---------------|----|---------------------|--|
| 教室名 | 曜日 | 講師 | 期間 | 回数 | 費用 | 時間 | 定員 | 欠員 | |
| 4種目基礎 | 金 | 吉越 | 4/11~6/6 | 9 | ¥4,500 | 13:00 ~ 14:10 | 15 | 4 | |

| 更なる向上を目指したい方 | | | | | | | | ※対象：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ25M、バタフライ15M以上泳げる方 | |
|--------------|----|----|---------|----|--------|---------------|----|------------------------------------|--|
| 教室名 | 曜日 | 講師 | 期間 | 回数 | 費用 | 時間 | 定員 | 欠員 | |
| 4種目ステップアップ | 水 | 柳田 | 4/9~6/4 | 9 | ¥4,500 | 11:20 ~ 12:30 | 15 | 2 | |
| | | 関本 | | 9 | | 20:00 ~ 21:10 | 15 | 6 | |

| 少人数制レッスン | | | | | | | | ※クロール12.5M程度泳げる方から | |
|----------|----|-------|----------|----|--------|---------------|----|--------------------|--|
| 教室名 | 曜日 | 講師 | 期間 | 回数 | 費用 | 時間 | 定員 | 欠員 | |
| あまの教室 | 木 | 天野(雄) | 4/10~6/5 | 9 | ¥9,000 | 13:00 ~ 14:10 | 5 | 2 | |

◎親子・幼児向け教室（小・中学生の欠員はございません）

| 教室名 | 曜日 | 講師 | 期間 | 回数 | 費用 | 時間 | 定員 | 欠員 |
|-----|----|----|----------|----|--------|---------------|----|----|
| 親子 | 日 | 斯波 | 4/13~6/1 | 6 | ¥6,000 | 10:10 ~ 11:00 | 15 | 3 |
| 幼児 | 水 | 金 | 4/9~6/4 | 9 | ¥7,200 | 15:30 ~ 16:20 | 30 | 16 |
| | | | | | | | 30 | 5 |

欠員募集 3月8日（土） 9:00～ 窓口先着順

※3月8日（土）のみ本人またはご家族の方のみの受付となり、以降はどなたでも受付いたします

キャンセル待ち 3月9日（日） 10:00～

※お電話または窓口にて受付いたします ※落選した方は繰上対象ですので、そのままお待ちください